HORA H
Um jornal de grande circulação

facebookjornalhorah
www.jornalhorah.com.br

•PRESIDENTE: JOSÉ DE LEMOS NOVA IGUAÇU RJ QUARTA-FEIRA, 27 DE OUTUBRO DE 2021 ANO XXXII Nº10.306 R$ 1

RESTRIÇÃO

Alerj aprova retirada de máscara no RJ

Decisão para o melhor momento de flexibilização caberá à Secretaria de Estado de Saúde. PÁG.3

Aulas presenciais na rede municipal do Rio serão obrigatórias a partir da semana que vem

6

Assassino de mãe e tia é retirado de tribunal em que seria julgado por miar em audiência

7

FIM DOS TEMPOS!

Queimados vivos

Ciúmes e ódio motivam 'semente do mal' de 16 anos a matar os dois irmãos, de apenas dois e três anos, incendiados. Delegacia de Homicídios de Niterói, Itaboraí e São Gonçalo (DHNISG). Ele esganou as crianças e depois ateou fogo.

PÁG.7

REPRODUÇÃO/REDES SOCIAIS

Morto por bala perdida, pequeno Mario será enterrado hoje

REPRODUÇÃO

Criança de 1 ano e meio é um dos mortos no ataque a duas pessoas em Mesquita.

PÁG.7

Parceria da Escola Firjan SESI abre processo seletivo

4

RAFAEL BARRETO/PMBR

Projeto já beneficiou mais de 1.600 crianças em Belford Roxo

Projeto já beneficiou mais de 1.600 crianças com a primeira via da carteira de identidade. Iniciativa funciona desde 2017.

PÁG.4

Manual do futebol

Conmebol vai lançar manual para categorias de base na América do Sul.

PÁG.12

Atacante Warley se firma como titular do Botafogo na reta final da Série B

PÁG.5

Irmã de homem raptado por falsos policiais faz apelo e diz que quer apenas enterrar irmão

PÁG.7

FLAGRANTE NA BAIXADA

PRF apreende fuzis e pistolas em carro na Dutra

Os agentes da Polícia Rodoviária Federal (PRF) encontraram quatro fuzis, 15 pistolas e carregadores escondidos dentro de um Gol na Rodovia Presidente Dutra.

PÁG.7

Triunfo

Com Marcão à frente da equipe, Fluminense volta a mirar vaga na Liberta.

PÁG. 5

GABRIEL DETONI

Surgindo como nova aposta do samba e pagode da nova geração, Gabriel Detoni grava seu primeiro DVD "Tempo ao Tempo".

PÁG. 2

ESPORTES

Artroscopia no joelho

Pedro deixa hospital e deve iniciar fisioterapia hoje. Previsão de retorno do atacante é de três a quatro semanas, e o Flamengo trabalha para tê-lo à disposição na final da Libertadores.

5

Notificação

Procon Carioca notifica Light a prestar esclarecimentos sobre falta de luz em mais de 10 bairros da cidade. Empresa terá 10 dias para apresentar a defesa.

PÁG. 6

Criando asas

Musical infantil fará temporada de Natal na Cidade das Artes, de 13 a 15 de dezembro.

PÁG. 2

HORA H na Cultura

Musical é uma parceria da produtora Belfort Produções e a Riotur

Musical infantil fará temporada de Natal na Cidade das Artes

Espetáculo terá curta temporada, de 13 a 15 de dezembro, sempre às 20h

O espetáculo "Criando Asas", originalmente escrito pelo autor e compositor Marco Aurêh, ganhará uma adaptação especial de Natal, com novos personagens e inserção de músicas natalinas.

A temporada será de 13 a 15 de dezembro, na Cidade das Artes, na Barra da Tijuca, Zona Oeste do Rio, sempre às 20h. A venda de ingressos começa em outubro, de forma on-line, pela plataforma do Sympla e diretamente na bilheteria do teatro.

O teatro cumpre todos os protocolos sanitários. Na ocasião, será exigida a comprovação de imunização contra a Covid-19, seguindo o decreto estabelecido pela Prefeitura do Rio.

A nova versão do musical conta com a com direção e produção de Isaac Belfort. A montagem terá supervisão-geral do ator e versionista Lucas Resende. A adaptação do texto ficou por conta da autora Rebeca Bittencourt.

O musical contará a história de Neusa e seu neto Caíque. Enquanto enfeitam a árvore de Natal, Caíque compartilha com sua avó, Dona Neusa, um de seus sonhos. A senhora então resolve ler para o neto um conto antigo chamado "Criando Asas", cujo enredo gira em torno da inconformada formiga Zelda e seu desejo de conseguir voar. A partir desta história repleta de aventuras e reviravoltas, Dona Neusa apresenta ao neto o verdadeiro sentido do Natal.

O musical é uma parceria da produtora Belfort Produções e a Riotur. Isaac Belfort, produtor responsável pela montagem da peça, adianta as novidades que o público pode esperar na nova versão.

"Será tudo novo! Seguiremos a dramaturgia criada pelo Marco Aurêh, mas com um novo olhar para as cenas, músicas", garante Isaac.

A montagem é livre para todas as faixas-etárias e traz no elenco: Layla Santos, Douglas Motta, Gabriel Barbosa, Bernardo Liaño, Maiara Queiroz, Amanda Chagas, Alborina Paiva e Isaac Belfort.

Gabriel Detoni: "Tempo ao Tempo"

DIVULGAÇÃO

Surgindo como nova aposta do samba e pagode da nova geração, Gabriel Detoni grava seu primeiro Dvd com participações do cenário nacional como Xande de Pilares, Grupo Revelação, Cantor Diney e Swing e Simpatia.

"O nome do projeto é Tempo ao Tempo, porque tudo na minha vida teve seu tempo certo de acontecer", explica o cantor.

Com apenas 21 anos, Gabriel é natural de Miracema, interior do Rio de Janeiro, e veio para a capital em busca do seu sonho, que é viver da música. Com os empresários Artur Luis (Grupo Revelação) e Luan Carlos, sua carreira vem crescendo a cada dia.

Lobo mascarado

No mundo político, onde habitam políticos comprometidos com a verdade, a transparência e o respeito à confiança da população, há também os tenebrosos. Estes são oportunistas, sujos e dissimulados. E quando a máscara cai, se apresentam como vítimas. As eleições de 2022 estão quase às portas. É o momento do eleitor ficar esperto e avaliar o trabalho de cada um; explorar as podridões escondidas nos porões daquele que tem caráter duvidoso e decidir se vale a pena dar seu voto.

Ações na pandemia

A pandemia pode apontar para um viés avaliativo. Ver quais políticos realmente fizeram a diferença e preservaram a confiança que o eleitor depositou nele, sem demagogia, é a estratégia. Convém falar que muitos deles aproveitaram o cargo como blindagem para praticar atos que destoam da função para o qual foram escolhidos: o de representante do povo. O desvio de conduta praticado poe alguns deles permanece como uma sombra e cabe ao eleitor enxergar e fazer justiça.

Sempre em alerta

Na Baixada Fluminense, por exemplo, muitos parlamentares tropeçaram feio. Aproveitaram o cargo para engordar a conta bancária e, como estratégia para desviar a atenção do eleitor, promoveram ações ou abraçaram causas somente para ficar bem na foto. Só que não. Eles já entraram no radar de quem está de olhos bem abertos para os acontecimentos na política. E a resposta, sem sombra de dúvida, será dada nas urnas no dia 15 outubro de 2022. Quem viver, verá!

Theatro Municipal do Rio reabre com balés gratuitos

Depois de mais de 1 ano e 7 meses fechado devido à pandemia, o Theatro Municipal do Rio de Janeiro, localizado na Cinelândia, no centro do Rio, será reaberto ao público a partir de amanhã (28). o espaço promoverá o "Theatro Municipal de Portas Abertas", que, com limitação de público, disponibilizará sessões gratuitas à população.

"O Theatro Municipal é um patrimônio do RJ. Esse período da pandemia foi difícil, então, nada mais justo que os artistas do estado reinaugurem o Theatro. Durante esse período, apoiamos a cultura fluminense com diversos editais, e recentemente lançamos o Pacto Cultural RJ, que vai injetar R$ 75 milhões ao fomento das artes até o final do ano", disse o governador Cláudio Castro.

Obras-primas

Serão duas obras-primas do balé clássico: "Paquita", com música de Ludwig Minkus e coreografia de Marius Petipa, do qual será apresentada uma abertura com as alunas da Escola Estadual de Dança Maria Olenewa do TMRJ, Des Enfants, e o famoso Grand Pas Classique; e "Noite de Walpurgis", originalmente da ópera Fausto, com música de Charles Gounod e coreografia de Leonid Lavrovsky.

Regente interino do Ballet do TMRJ, Hélio Bejani fala: "Imprescindível retomarmos nossos espetáculos para, acima de tudo, preservarmos a possibilidade de nossos jovens talentos seguirem suas carreiras já bastante prejudicadas pelo momento de tantas incertezas que vivenciamos".

EXPEDIENTE
HORA H Um jornal de grande circulação
FALE COM A REDAÇÃO: 2695-5360 | WHATSAPP: 21 98037-1338

Presidente
José de Lemos
Diretor Presidente
José Roberto Ornelas de Lemos
(Im Memorian)
Editoria
Hélio Martins
Jurídico
Gabriella Junqueira Garcez

CIRCULAÇÃO
BAIXADA: Guapimirim, Magé, Duque de Caxias, São João de Meriti, Nilópolis, Mesquita, Belford Roxo, Nova Iguaçu, Queimados, Japeri, Paracambi, Seropédica, Itaguaí. **SUL FLUMINENSE:** Itatiaia, Resende, Penedo, Porto Real, Quatis, Barra do Piraí, Piraí, Barra Mansa, Volta Redonda, Vassouras, Mendes, Paulo de Frontin. **COSTA VERDE:** Parati, Angra dos Reis, Mangaratiba, Sepetiba. **REGIÃO SERRANA:** Teresópolis, Nova Friburgo. **RIO DE JANEIRO:** Centro e Áreas Metropolitanas.

www.jornalhorah.com.br
horahmunicipios@gmail.com
jornalhorah
Rua Alexandre Gama Correia, 37 - Rancho Novo - RJ
CEP: 26013-190
SEM REPRESENTAÇÃO COMERCIAL

LONGO TRABALHO

Projeto já beneficiou mais de 1.600 crianças em Belford Roxo

Protegendo o Futuro teve mais uma edição na Fundação de Desenvolvimento Social

ANTONIO CARLOS
horahmunicipios@gmail.com

O projeto Protegendo o Futuro teve mais uma edição na Fundação de Desenvolvimento Social de Belford Roxo (Funbel). O evento contou com a participação do Ministério Público, Secretaria de Educação, Secretaria de Assistência Social, Cidadania e Mulher e o Detran. O objetivo da ação foi dar entrada na carteira de identidade dos alunos, prioritariamente de até 6 anos, da Creche Amor à Vida. O projeto funciona desde 2017 e já beneficiou mais de 1.600 crianças.

Para a secretária de Assistência Social, Cidadania e da Mulher, Brenda Carneiro, responsável pela pasta do Comitê Municipal de Erradicação do Sub-Registro e Ampliação do Acesso à Documentação Básica de Belford Roxo, o trabalho será longo. "A intenção é tirar a primeira via do documento justamente para prevenção do desaparecimento no município de Belford Roxo, que infelizmente é muito alto. Além de promover a qualidade de vida, segurança, principalmente o futuro dessas crianças para o local que elas estejam vivendo, conclui Brenda.

Importância da parceria

A secretária Especial de Assuntos Pedagógicos, Rosangela Garcia, destacou a importância da parceria da Educação com a Secretaria Municipal de Assistência Social, Cidadania e Mulher. "É um projeto que, como o próprio nome diz, protege nossas crianças, pois os dados da identidade ficam armazenados no sistema, facilitando assim qualquer tipo de ação em caso de desaparecimento, por exemplo", destacou acentuou Rosangela Garcia, ao lado da presidente da Fundação de Desenvolvimento Social de Belford Roxo (Funbel), Clarice Santos.

RAFAEL BARRETO/PMBR

Rosangela Garcia e Brenda Carneiro observam o atendimento de uma aluna que tirou a carteira de identidade

UM TOTAL DE 700 ALUNOS ATENDIDOS EM 2021

Rosângela Garcia enfatizou ainda que, devido à pandemia, seis unidades serão atendidas este ano, totalizando cerca de 700 alunos. As unidades são: Creche Municipal Amor à Vida, Escola Municipal Alejandro Fernández, Escola Municipal Tenente Mozart dos Santos, Escola Municipal Professor Paris, Escola Municipal José Mariano dos Passos e Creche Municipal Sargento Welerson Lopes.

A moradora do bairro Barro Vermelho, Suelen Oliveira, 30 anos, destacou que a iniciativa é importante para os pais e os filhos pequenos. "Eu não tenho nenhum parente por perto. Então, se acontecer alguma coisa com o meu filho, eles poderão saber e conseguir identificá-lo pela digital", declara Suelen. Os alunos e os responsáveis foram levados da unidade escolar até a Funbel para solicitar a carteira de identidade.

A falta dos dados da carteira de identidade dificulta os órgãos públicos que investigam os casos de desaparecimento. "Se for raptada ou se por acaso perdeu, precisamos procurar as crianças. Esse é mais um banco de dados para ajudar a gente a procurar as crianças", aponta Daniele Esteves, 25, moradora de Interlândia, que levou os dois filhos para o cadastro.

Outubro Rosa: Clínica da Mulher de Belford Roxo encerra programação

A Clínica da Mulher de Belford Roxo encerrou as ações em alusão ao Outubro Rosa, mês de conscientização do câncer de mama e colo de útero, com um grande evento. Na programação, palestras, além de um stand sobre fisioterapia oncológica, beleza da mulher, a ação de testagem rápida para diagnóstico da covid-19 e vacinação.

A secretária especial de Atendimento à Saúde da Mulher, Priscila Musser, afirmou que até o final do mês serão feitas mamografias e preventivos de maneira liberada na clínica. "Em média, realizamos 100 atendimentos voltados para esses exames. O trabalho é contínuo e iremos avançar cada vez mais. Vale ressaltar que somos o único município da Baixada Fluminense que tem fisioterapia oncológica", informou Priscila.

Para a deputada federal Daniela do Waguinho, as políticas públicas voltadas para a saúde são feitas para que a população se cuide também. "Estou feliz e orgulhosa em fazer parte desse processo de desenvolvimento da cidade. Nosso papel enquanto agente público é esse. Estou lutando e representando vocês em Brasília, e o deputado estadual Márcio Canella ajuda o município pleiteando ajuda do governo estadual", afirmou a deputada, destacando ainda que conseguiu recursos para a construção do Hospital da Mulher no Lote XV, que terá um setor específico para o tratamento da endometriose.

A deputada federal Daniela do Waguinho destacou o trabalho feito pela Saúde do município

Atenção à mulher

Alertando que a conscientização é o ano todo, a secretária de Assistência Social, Cidadania e Mulher, Brenda Carneiro, ressaltou a importância do projeto Estação Mulher. "Essa é uma gestão incansável na luta de melhorias para a população. Estamos levando atendimentos e marcação de exames a diversos bairros da cidade para que as mulheres não tenham mais desculpas. Temos muitas responsabilidades, mas a nossa saúde não pode ficar para depois", ressaltou.

"O município oferece toda a estrutura integrada para atender as mulheres. Está chegando também o novembro azul, mês de conscientização sobre o câncer de próstata. Também teremos ações e trabalhos voltados para os homens", explicou o presidente do Grupo Hospitalar Fluminense, Leandro Santoro.

Para ministrar a palestra no evento, o ginecologista obstetra Roger Dias e as fisioterapeutas oncológica Tânia Ribeiro e Rose Pertence revezaram as explicações sobre o autoexame e a prevenção do câncer de mama e colo de útero. "A prevenção é feita através do rastreio com autoexame, exames periódicos e preventivo. É importante ressaltar também a vacinação do HPV, que é uma IST (Infecções Sexualmente Transmissíveis) que depois pode se desenvolver para câncer. A mamografia no Brasil é recomendada pelo Inca e Ministério da Saúde a partir dos 50 anos. E o tratamento avançou muito, o diagnóstico não é sentença de morte. Há um alto índice de cura quando o diagnóstico é precoce", explicou o médico.

RAFAEL BARRETO/PMBR

Priscila Musser, Daniela do Waguinho e Brenda Carneiro se confraternizaram coma as funcionárias

MAMOGRAFIA

Em sua primeira vez na Clínica da Mulher, Elisete Machado, 69 anos, estava aguardando para fazer a mamografia. "A iniciativa é muito boa. Pego a senha e já faço o exame no mesmo dia. Essas ações que foram realizadas são muito importantes para a conscientização", resumiu. Ao contrário de Elisete, Maria do Socorro Torres, 73, faz acompanhamento psicológico, nutricionista, ginecologista, mastologista e dermatologista na unidade. Ela conta que esteve na última semana para consulta e ficou sabendo do evento e foi prestigiar. "Não tenho o que reclamar. Todos são ótimos. Tive câncer de pele e me tratei na Clínica da Mulher. Agora apareceram nódulos nas minhas mamas, estou com a consulta marcada e os exames em mãos. Muito bom ter acesso ao tratamento de maneira gratuita", destacou.

Alerj aprova proposta que desobriga o uso de máscara em todo o estado

A Assembleia Legislativa do Rio de Janeiro (Alerj) aprovou ontem o projeto que desobriga o uso de máscara, ao ar livre, em todo o estado. A decisão será encaminhada à Secretaria de Estado de Saúde, que decidirá o melhor momento para a flexibilização. Caberá ainda a cada município a decisão final, pois vale sempre o parâmetro mais restritivo, segundo a proposta.

Os deputados aprovaram a alteração da Lei 8.859, de junho do ano passado, que obriga ao uso de máscaras respiratórias como forma de conter a pandemia da covid-19.

O presidente da Alerj, deputado André Ceciliano (PT), disse que a Casa não estava indo contra a ciência, pois a decisão final ficará à cargo dos técnicos da Secretaria de Estado de Saúde. "Nós não estamos indo contra a ciência. Estamos remetendo à Secretaria de estado da Saúde. Pois já é hora. Mas vamos manter em locais fechados. Nós acreditamos na ciência e quem vai decidir é a ciência. A política não vai intervir. Chegou a hora de começarmos a pensar a flexibilização", disse Ceciliano.

A Fiocruz informou ontem que entregou ao Ministério da Saúde cerca de 4,5 milhões de doses da vacina contra a Covid-19 produzidas no Instituto de Tecnologia em Imunobiológicos (Bio-Manguinhos/Fiocruz).

Casal branco pinta rosto de preto em festa de igreja evangélica em Petrópolis, RJ. Foto foi publicada nas redes sociais. Comissão da Câmara de Vereadores vai entrar com notícia-crime no Ministério Público.

IMPROBIDADE

Sem nenhum veto, o presidente Jair Bolsonaro sancionou a Lei 14.230/21 que reforma a Lei de Improbidade Administrativa. É a maior mudança feita até agora na norma, que está em vigor desde 1992.

RESPONSABILIZAÇÃO

A principal alteração da lei é a exigência de dolo (intenção) que permite responsabilizar os gestores. Danos causados por imprudência, imperícia ou negligência não podem mais ser configurados como improbidade.

RESULTADO ILÍCITO

A ação deve comprovar a vontade livre do agente de alcançar a ilicitude, não bastando o mero exercício da função. E ainda: não poderá ser punida a ação ou omissão decorrente de divergência na interpretação da lei.

CONVERSÃO DE SANÇÕES

No texto são alterados ainda o rol das condutas consideradas improbidade e o rito processual, dando ao Ministério Público a exclusividade para propor ação de improbidade e ao juiz a opção de converter sanções em multas.

PUBLICAÇÃO NO DOU

A lei foi publicada na edição de ontem do Diário Oficial da União. O projeto de lei que deu origem à norma foi aprovado no início deste mês na Câmara dos Deputados e no Senado (PL 2505/21 – antigo PL 10887/18).

ACERVO DO ATOR

'Dia Estadual do Humor homenageia Paulo Gustavo

O humorista Paulo Gustavo foi homenageado pela Assembleia Legislativa do Rio de Janeiro (Alerj) com a criação do Dia Estadual do Humor, a ser comemorado no dia 30 de outubro (data de aniversário do comediante. A data foi estabelecida pela Lei 9.440/21, de autoria do deputado André Ceciliano (PT), sancionada pelo governador Cláudio Castro, e publicada ontem no Diário Oficial do Estado.

EDITORIAL

Insegurança alimentar atinge quase metade das famílias

Encomendado pelo Ministério da Saúde, um estudo nacional aponta que 14,2% dos brasileiros de até 5 anos estão com deficiência de alguma vitamina ou mineral. Além disso, 47% das famílias que têm crianças nessa mesma faixa etária possuem algum grau de insegurança alimentar (veja vídeo acima).

Os dados fazem parte do Estudo Nacional de Alimentação e Nutrição Infantil (Enani-2019), coordenado pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ).

A pesquisa foi feita em parceria com a Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ), a Universidade Federal Fluminense (UFF) e a Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz).

O epidemiologista nutricional da UFRJ Gilberto Kac afirmou que o estudo foi feito antes da pandemia, entre fevereiro de 2019 e março de 2020. Foram coletadas amostras de sangue de quase de 14.558 crianças, em 123 cidades de todo o país.

"Seguramente, esse quadro tende a ser muito mais grave, sobretudo, porque uma parcela considerável da população está desempregada e os alimentos têm aumentado de forma muito importante, dificultando o exercício do direito básico a uma alimentação adequada", disse Kac.

O resultado do estudo sobre alimentação e a nutrição das crianças reflete diretamente a realidade em que elas vivem. Essa realidade é marcada pelas desigualdades econômicas, sociais e até raciais, como no caso da deficiência de vitamina B12, que é de 14,2% no país no público de até 5 anos.

VAGAS GRATUITAS

Novo Ensino Médio com formação técnica

Escola Firjan SESI abre processo seletivo para duas escolas na Baixada

ANTONIO CARLOS
horahmunicipios@gmail.com

Jovens do RJ, que estejam cursando ou tenham terminado o 9º do Ensino Fundamental, podem se candidatar ao processo seletivo de 2.320 vagas gratuitas para o Novo Ensino Médio da Firjan SESI com Itinerário de Formação Técnica em parceria com a Firjan SENAI. As oportunidades estão distribuídas em 16 unidades, para aulas em turno integral em 2022.

O edital completo está disponível no site da Escola Firjan SESI www.escolafirjansesi.com.br/ensinomedio e as inscrições devem ser realizadas através do mesmo, até às 18h do dia 7 de novembro. Na Baixada Fluminense são ofertadas 240 oportunidades nas seguintes unidades: Duque de Caxias (152 vagas ampla concorrência e 8 vagas PCD) e Nova Iguaçu (76 vagas ampla concorrência e 4 vagas PCD). No ato de inscrição, os interessados devem fornecer uma autodeclaração de renda familiar per capita bruta de até 1,5 salários mínimos (alguns candidatos são dispensados desta obrigatoriedade - confira detalhes no edital) e apresentar declaração de escolaridade ou certificado de conclusão do 9º ano do Ensino Fundamental. O processo é aberto para a comunidade em geral, com prioridade de vagas para candidatos do 9º ano da Escola Firjan SESI e para dependentes de industriários ou ex-industriários (neste caso, com até três anos de desligamento da empresa até a data de publicação do edital).

O início das aulas está previsto para 7 de fevereiro de 2022. Mais informações também podem ser obtidas através do telefone 0800 0231 231.

DIVULGAÇÃO

O Itinerário de Formação Técnica irá oferecer ao menos duas opções de formação

ITINERÁRIO FEITO EM PARCERIA

Em sintonia com a nova legislação, o Novo Ensino Médio da Firjan SESI agrega à formação geral, ancorada na Base Nacional Comum Curricular, um itinerário de formação técnica em parceria com a Firjan SENAI, com diferentes possibilidades em cada escola.

O Itinerário de Formação Técnica em cada escola irá oferecer ao menos duas opções, conforme sua vocação regional (conferir no edital a oferta de cada escola): Informática, Redes de Computadores, Desenvolvimento de Sistemas, Automação Industrial, Mecatrônica, Internet das Coisas, Mecânica, Manutenção Automotiva, Eletrotécnica, Eletroeletrônica, Design Gráfico, Multimídia, Programação de Jogos Digitais, Produção de Áudio e Vídeo, Computação Gráfica, Alimentos, Confeitaria, Edificações, Energias Renováveis, Logística, Planejamento e Controle de Produção e Segurança do Trabalho.

BEM ESTAR

MÉDICO CIRURGIÃO
CRM 52.77429-4 - RQE 14098

DIVULGAÇÃO

Colesterol, o que é?

O colesterol pode ser considerado um tipo de lipídio (gordura) produzido em nosso organismo. O colesterol está presente em alimentos de origem animal (carne, leite integral, ovos etc.). Em nosso organismo, o colesterol desempenha funções essenciais, como produção de hormônio e vitamina D. No entanto, o excesso de colesterol no sangue é prejudicial e aumenta o risco de desenvolver doenças cardiovasculares.

Em nosso sangue, existem dois tipos de colesterol

LDL colesterol: conhecido como "ruim", ele pode se depositar nas artérias e provocar o seu entupimento

HDL colesterol: conhecido como "bom", retira o excesso de colesterol para fora das artérias, impedindo o seu depósito e diminuindo a formação da placa de gordura.

Dicas para evitar o colesterol alto

1. Atividade física

Exercícios regulares "queimam" gordura acumulada no organismo e baixam o nível do colesterol.

2. Evite a gordura

O consumo diário de carne vermelha (característica de muitos brasileiros) aumenta o risco. Carnes com muita gordura, pele de frango e frituras também devem ser evitados.

3. Alimentação saudável

Hábitos alimentares saudáveis ajudam a regular o colesterol. Consuma alimentos in natura e minimamente processados como cereais integrais, frutas, legumes e verduras.

4. Pare de fumar

O cigarro potencializa os riscos de doenças do coração.

5. Procure um médico

O acompanhamento de profissionais de saúde ajuda a identificar fatores de risco e auxilia no controle do colesterol alto.

Acompanhe o médico-cirurgião nas redes sociais:
www.instagram.com/drrenatopalhares/www.facebook.com/DrRenatoPPalhares

Dr. Renato Palhares é formado em Medicina pela Universidade Iguaçu (UNIG). Possui Residência Médica em Cirurgia com título de especialista registrado no CRM-RJ (52.77429-4) e pós-graduação em Cirurgia Plástica.

BONS NÚMEROS

Fluminense volta a mirar vaga na Libertadores

DIVULGAÇÃO
Diretoria tricolor conta com Marcão até o fim do campeonato

Vitória no Fla-Flu foi a 14ª partida de Marcão à frente da equipe na atual temporada

REDAÇÃO
horahmunicipios@gmail.com

A vitória maiúscula no Fla-Flu do último sábado foi o 14º jogo de Marcão à frente do Fluminense na atual temporada. Mesmo número de partidas que o treinador comandou a equipe em 2020, após a saída de Odair Hellmann. Querido pelo grupo e com respaldo da diretoria, o técnico, até aqui, tem conseguido repetir o desempenho regular e, mais uma vez, mira uma vaga na Libertadores.

O aproveitamento, por enquanto, é parecido, com a diferença de um triunfo: em 2020, foram sete vitórias, quatro empates e três derrotas (59,2%); e nos 14 jogos de 2021, seis vitórias, também quatro empates e quatro reveses (52,4%).

Os números também são parecidos com os de 2019, quando foi chamado na reta final da temporada, mas com a missão de livrar o time do rebaixamento. Na época, porém, comandou a equipe em 18 partidas, sendo duas como interino, e fechou o trabalho com 51,9% de aproveitamento.

Quando questionado sobre a vontade de assumir o Fluminense desde o início de uma temporada e não só para “apagar incêndio”, Marcão disse estar focado no presente, mas garantiu se sentir mais preparado.

Ainda com 2022 em aberto, a diretoria tricolor conta com Marcão até o fim do Campeonato Brasileiro. Com isso, ele tem mais 11 jogos pela frente e deve atingir o seu maior número de compromissos à frente da equipe principal. Com 39 pontos e em oitavo lugar, o Fluminense está a dois pontos do Internacional, sexto colocado, e pode entrar no G-6 já nesta quarta-feira, quando enfrenta o Santos pelo jogo adiado da 23ª rodada.

Após cirurgia no joelho, Pedro deixa hospital e deve iniciar fisioterapia hoje

Submetido a uma artroscopia no joelho direito na noite da última segunda-feira, Pedro recebeu alta hospitalar na manhã desta terça e deve iniciar a fisioterapia já nesta quarta (27). A previsão de retorno do atacante é de três a quatro semanas, e o Flamengo trabalha para tê-lo à disposição na final da Libertadores, contra o Palmeiras, no dia 27 de novembro.

A cirurgia foi considerada um sucesso e realizada pelo Dr. Luiz Antônio Vieira, o mesmo que operou o ligamento cruzado anterior de Pedro em 2018, quando ainda defendia o Fluminense. Na ocasião, o procedimento contou também com uma sutura do menisco do mesmo joelho. O histórico foi levado em conta quando o próprio médico, o jogador e Marcio Tannure, chefe do departamento médico rubro-negro, decidiram pela intervenção em reunião no último domingo.

Sem Pedro, o Flamengo volta a campo nesta quarta-feira, quando enfrenta o Athletico-PR, às 21h30 (de Brasília), no Maracanã, pelo segundo jogo da semifinal da Copa do Brasil. Na ida, as equipes empataram em 2 a 2, deixando a vaga em aberto.

Cirurgia foi considerada um sucesso

Warley se firma como titular do Botafogo na reta final da Série B

Na reta final da Série B, um atacante ganhou mais espaço no Botafogo: Warley. Antes considerado 12º jogador, o ponta aproveitou ausências de atletas mais cotados da posição para cair nas graças do técnico Enderson Moreira. Tanto que foi titular em oito das últimas 10 rodadas do campeonato.

Warley quase saiu na barca do início de 2021, quando o grupo foi reformulado para jogar a segunda divisão. Teve nova chance, ganhou espaço no elenco e, agora, é cotado para permanecer no clube nos planos iniciais para o retorno à elite do futebol brasileiro. Tudo por conta do melhor nível das atuações nesse segundo semestre.

Antes contestado pela torcida, o atacante virou uma das principais armas de velocidade da equipe. A afirmação chegou junto do novo treinador, Enderson Moreira, com quem o atleta subiu de rendimento. No geral, são 41 jogos, cinco gols e cinco assistências para o velocista, que começou a carreira como lateral.

Vasco amplia carga para 9.500 ingressos e inicia venda para o jogo contra o CSA

O Vasco anunciou que vai ampliar a carga de ingressos para o jogo contra o CSA, sexta (29), às 21h30, em São Januário. No total, serão 9.500 ingressos disponíveis, dois mil a mais do que nas últimas partidas, contra Goiás e Coritiba.

O aumento na carga de ingressos foi possível, segundo o clube, por conta da evolução nas obras de São Januário. As vendas começaram no início desta semana, através do site www.sociogigante.com/ingressos. As vendas ficarão disponíveis até às 17h30 do dia do jogo. Não haverá venda de ingressos em pontos físicos.

Bonsucesso e Porto do Aterro empatam na Teixeira de Castro

ANDERSON LUIZ
Em jogo amistoso realizado no estádio Leônidas da Silva, na Teixeira de Castro, Bonsucesso e Porto do Aterro se enfrentaram em jogo amistoso muito movimentado e que agitou os torcedores que assistiram em casa a esse grande confronto. O jogo, que foi transmitido ao vivo pelo Furando a Rede, teve a sua primeira emoção logo aos 2 minutos. Ataque do Bonsucesso, a bola chegou até Rodrigo que deu um “lençol” em seu marcador e chutou para o fundo da rede, abrindo o marcador: Bonsucesso 1 a 0.

O Bonsucesso ainda teve duas oportunidades de ampliar, mas esbarrou nas defesas do goleiro Ricardo. O Porto do Aterro chegou com perigo aos 27 minutos, em chute de Fred que exigiu defesa de Cléber.

No segundo tempo, o Porto voltou mais rápido e melhor postado. O gol de empate foi logo aos 3 minutos. Valeu a persistência do ataque do Porto. No bate e rebate, Rubinho escorou para o fundo da rede deixando tudo igual: 1 a 1.

Dez minutos depois, o Bonsuça aprontou. Cruzamento da esquerda, a zaga do Porto não cruzou, Rodrigo chutou a primeira, mas foi de cabeça que ele recolocou o seu time na frente: Bonsucesso 2 a 1.

O Porto do Aterro não desistiu, e voltou a pressionar na busca do empate, que veio aos 26 minutos. Loscar aproveitou cochilo na marcação e chutou para o fundo da rede empatando o jogo: 2 a 2.

Três minutos depois, Antônio Jr. Teve tranquilidade para marcar e virar o jogo para o Porto: 3 a 2.

Já nos últimos minutos, o Bonsucesso voltou a marcar, e dessa vez empatando o jogo. Cleiton aproveitou que a zaga do Porto parou para reclamar do árbitro e deixou tudo igual, dando números finais ao encontro: Bonsucesso 3 x 3 Porto do Aterro.

FICHA TÉCNICA
BONSUCESSO 3 X 3 PORTO DO ATERRO

Local: Estádio Leônidas da Silva, Bonsucesso

Arbitragem: Cláudio Freitas

Assistentes: Danilo Ismael e Marcos Medeiros

BONSUCESSO: Cléber; chuchu, Cleiton, Jesus e André; Messias, Valdener, Leandrinho e Rodrigo; Romário e Julinho.

ENTRARAM: Alex; Rondin, Fábio, Cabral, Pará, Heliton, Adelson e Leandro.

PORTO DO ATERRO: Ricardo; Batista, Ed, Diorge e Rubinho; Cléber, Marcos, Antônio Jr. e Tiago; Loscar e Fred.

DUELO COM MUITOS GOLS NO CARIOCA FEMININO

Em mais um jogo isolado da sexta rodada da Taça Guanabara Feminina, Duque de Caxias e Cabofriense ficaram no 2 a 2, no Ítalo Del Cima. Nos pênaltis, o time da Baixada Fluminense ficou com o ponto extra ao vencer por 4 a 3.

Jogo encerra a rodada

Encerrando a sexta rodada do Carioca Feminino, o Bangu encara o Barcelona, nesta terça-feira (26), às 15 horas, no CT do Tigres do Brasil, em Xerém.

ALTA DO COMBUSTÍVEL

15% dos motoristas de app do Rio devolvem veículos alugados

Motivo seria o aumento dos combustíveis, que foram reajustados para as distribuidoras

IZABELLE RODRIGUES
horahmunicipios@gmail.com

Os sucessivos aumentos nos preços dos combustíveis têm causado um impacto na vida dos moradores do Rio. Muitas pessoas optaram por reduzir o uso dos veículos. O aumento no preço dos combustíveis também fez com que 15% dos motoristas por aplicativo que trabalham com carro alugado devolvessem os veículos no último trimestre, segundo dados da Associação Brasileira de Locadoras de Automóveis (Abla).

"O maior número de reclamações que recebemos é do aumento dos combustíveis e da inflação como um todo, além de outros custos que envolvem. A margem ficou praticamente zerada e dizem que estão praticamente pagando para trabalhar", disse Daniel Bittencourt, diretor da Abla no Rio.

Segundo comunicado divulgado na segunda-feira (25) pela Petrobras, os preços da gasolina e do diesel seriam reajustados para as distribuidoras a partir de terça (26). No ano, o diesel já acumula alta de 65,3% nas refinarias. Já a gasolina subiu 73,4% no mesmo período.

Em alguns casos, de motoristas que rodam com veículos alugados, os aumentos nos combustíveis foram o fator principal na decisão de devolver os automóveis para as locadoras.

Segundo a Abla, quase 30 mil veículos que eram usados por estes profissionais foram devolvidos em todo o país entre os meses de junho até setembro.

No Rio de Janeiro, a taxa de devolução no último trimestre é considerada alta. Segundo a Abla, 15% dos motoristas de aplicativo da cidade que trabalham com os carros alugados devolveram os automóveis.

A 99 afirmou que, no último mês, reajustou os ganhos dos motoristas parceiros cadastrados entre 10% e 25%. E que este reajuste não vai impactar no preço final ao passageiro.

A Uber disse que, nos últimos meses, fez parcerias e criou programas para impulsionar os ganhos dos motoristas.

A Prefeitura do Rio de Janeiro afirmou que enviou para a Câmara de Vereadores, no mês passado, um projeto de lei para regulamentar o transporte por aplicativos. E que, caso seja aprovado, as operadoras terão que fornecer dados essenciais para elaboração de políticas públicas, como o número de motoristas cadastrados.

Segundo a Petrobras, o alinhamento de preços ao mercado internacional "se mostra especialmente relevante no momento que vivenciamos, com a demanda atípica recebida pela Petrobras para o mês de novembro de 2021".

DIVULGAÇÃO

Diesel acumula alta de 65,3% e gasolina subiu 73,4%

Universitários podem se inscrever para ajudar alunos da Prefeitura do Rio

Universitários de todo o Brasil podem ajudar alunos da rede municipal de ensino no Rio. O "Programa Tá On" cadastra jovens interessados em auxiliar estudantes do ensino fundamental em tutorias de português e matemática.

As inscrições estão abertas para quem faz qualquer curso de graduação ou pós. Os beneficiados serão crianças do 9º ano e do Carioca II, de aceleração de ensino.

Quem se interessar em apadrinhar uma criança e ser o mentor dela receberá um certificado de atividade complementar emitido pela Prefeitura do Rio. Serão duas sessões de uma e hora e meia por semana, e as "aulas" acontecem pelo aplicativo do programa.

Não é necessário ter experiência prévia — haverá um treinamento antes do início das tutorias.

Aulas presenciais na rede municipal do Rio serão obrigatórias a partir da semana que vem

As aulas presenciais na rede municipal do Rio serão obrigatórias a partir da próxima segunda-feira (3).

Até agora, o aluno que preferia ficar em casa podia ter acesso ao ensino remoto — apesar de as escolas da Prefeitura do Rio terem retornado integralmente a partir da semana passada.

A partir do dia 3, só poderão ficar em casa e ter aulas a distância as crianças cujos pais apresentarem um laudo médico comprovando uma comorbidade.

O uso de máscaras permanece obrigatório, embora não haja mais o distanciamento entre carteiras. A orientação de voltar às aulas presenciais neste momento foi do Comitê Científico da prefeitura.

DIVULGAÇÃO

Alunos com comorbidades podem continuar no ensino remoto

Prefeitura do Rio anuncia reforma da pista de skate da Praça XV

Depois da pista da Lagoa, a pista de skate da Praça XV também passará por reformas. A decisão foi anunciada na segunda-feira (25) em ação que vai envolver as Secretarias de Esportes e Conservação e a Subprefeitura do Centro.

A revitalização do local será concluída até o dia 15 de novembro, data simbólica para os praticantes da modalidade no local. Nessa data, há 10 anos, o prefeito Eduardo Paes autorizou o tráfego de skates na região, o que tinha sido proibido por decreto em 1999.

"É um prazer poder ajudar a melhorar a prática do skate na cidade do Rio de Janeiro. No dia 15 de novembro faz dez anos que o prefeito Eduardo Paes liberou esse local para o uso dos skatistas e vamos conseguir fazer a reinauguração em um dia tão marcante, graças a essa parceria com a Secretaria de Conservação e a Subprefeitura do Centro", afirmou o secretário de Esportes Guilherme Schleder.

Segundo a secretária de Conservação, Anna Laura, a reforma do local é mais um compromisso da gestão Eduardo Paes sendo cumprido.

"Vamos zelar pelo mobiliário urbano e cuidar da reforma de todo o piso. No dia 15 de novembro teremos esse espaço com outra cara", assegurou.

Procon Carioca notifica Light a prestar esclarecimentos sobre falta de luz em mais de 10 bairros da cidade

A equipe técnica do Procon Carioca, órgão municipal vinculado à Secretaria de Cidadania, encaminhou, na terça-feira (26), notificação à Light para que a concessionária esclarecesse sobre a queda de luz em pelo menos dez bairros das Zonas Oeste e Norte do Rio, no dia 21 de setembro.

Moradores de Vila Isabel, Méier, Andaraí e do Complexo do Alemão, na Zona Norte do Rio, relataram que ficaram sem luz por mais de 40 horas. O fornecimento de energia também foi interrompido em São Conrado, Barra da Tijuca, Recreio dos Bandeirantes, Jacarepaguá, Realengo, Padre Miguel, Campo Grande, Cosmos e Paciência e Vila Valqueire.

Segundo a Light, os ventos de mais de 70 quilômetros por hora causaram a queda de árvores, galhos e objetos sobre a rede elétrica, danificando estruturas do sistema elétrico e equipamentos.

O presidente do Procon Carioca, Igor Costa, ressaltou que a empresa deve apresentar esclarecimentos dentro do prazo determinado na notificação.

DIVULGAÇÃO

Light terá 10 dias para apresentar a defesa ao Procon Carioca

Alunos de escola da Zona Norte vencem Olimpíada de Ciência e Tecnologia

Os alunos da Escola Municipal Olímpica Carioca Nelson Prudêncio, da Ilha do Governador, na Zona Norte, foram os vencedores da primeira Olimpíada Municipal Estudantil de Ciência e Tecnologia, que se encerrou na sexta-feira (22). A divulgação foi feita na terça-feira (26) por meio de uma live realizada pela Secretaria Municipal de Ciência e Tecnologia, responsável pela iniciativa, e que teve o apoio da Secretaria Municipal de Educação.

O objetivo da competição estudantil foi incentivar os alunos do Ensino Fundamental da rede municipal a identificarem problemas reais e desenvolverem soluções baseadas em ciência e tecnologia, através de uma maratona de criatividade, empreendedorismo e inovação, que durou três dias.

DIVULGAÇÃO

Alunos da EM Olímpica Carioca Nelson Prudêncio foram os vencedores

Os desafios expostos aos alunos foram nos seguintes temas: meio ambiente, Covid-19 e impactos na juventude, futuro da educação, direitos humanos e geração de renda e saúde. Os critérios de avaliação das soluções apresentadas foram: a sua atratividade, longevidade, potencial, identidade e o quanto a proposta criada pelos alunos impactará na comunidade.

ATENTADO EM MESQUITA

Bebê é um dos mortos em ataque a tiros

Mário Neto foi atingido por bala perdida dentro de uma barbearia; o irmão dele ficou ferido

Ruan Batista de Souza morreu no local

Renan Felipe Batista chegou a ser levado para o hospital, mas não resistiu

Mário cortava o cabelo quando foi atingido por bala perdida

REPRODUÇÃO/TV GLOBO

Lucas, de boné, segura no colo o filho Theo, atingido de raspão no tornozelo

ANTONIO CARLOS
horahmunicipios@gmail.com

O bebê Mário Neto Ferreira Lourenço, de 1 ano e meio, foi atingido por bala perdida na tarde da última segunda-feira em uma barbearia em Mesquita, na Baixada Fluminense. Um dos irmãos dele ficou ferido e viu quando o caçula foi atingido. “O Theo (3 anos) fala o tempo todinho que mataram o irmão dele. Ele não está comendo nem dormindo”, disse Ivanildo Pinheiro, tio das crianças.

Lucas Lourenço, pai das crianças, contou que elas tinham ido cortar o cabelo com a ex-mulher. Theo acabou atingido de raspão no tornozelo. Mário foi um dos três mortos em um tiroteio no bairro Jacutinga. Também morreram Ruan Batista de Souza, 24 anos, e Renan Felipe Batista Nunes, 17 anos.

A polícia acredita que a milícia está envolvida no crime.

Os policiais informaram que Ruan caminhava pela Rua Maurícia Borges quando um homem encapuzado desembarcou de um veículo vermelho e começou a atirar. Ele correu para a barbearia, ainda sob disparos. Os tiros atingiram o jovem e as duas crianças.

Pouco antes, o mesmo carro tinha estacionado próximo a uma residência na Rua Antônio Borges, onde um homem, possivelmente o mesmo criminoso, também desembarcou do veículo e executou Renan.

A Delegacia de Homicídios da Baixada Fluminense (DHBF) apura o caso e pede que a população ajude com qualquer informação que possa auxiliar a identificar os autores dos disparos por meio de mensagens para o número (21) 98596-7442 (Whatsapp). A polícia afirma que garante o anonimato.

Sepultamento

O corpo do menino será enterrado na manhã de hoje, no Cemitério de Xerém. Ruan Batista de Souza foi enterrado por volta das 17h de ontem no Cemitério de Mesquita. Informações sobre o sepultamento da vítima não foram divulgadas.

Mário é a quarta criança morta na Região Metropolitana do Rio de Janeiro este ano por balas perdidas.

Adolescente matou os dois irmãos incendiados

A Delegacia de Homicídios de Niterói, Itaboraí e São Gonçalo (DHNISG) descobriu que os ciúmes da mãe e o ódio pelo padrasto teriam sido as motivações de um adolescente de 16 anos para matar seus dois irmãos, de apenas dois e três anos. O crime aconteceu na noite da última segunda-feira, em Maricá, na Região Metropolitana do Rio.

Os agentes da especializada apuraram que, por volta das 20h, a mãe deixou seus dois caçulas, Vicente e Valentim, com o filho adolescente para ir ao mercado. Enquanto a mãe fazia compras para família, o rapaz, primeiramente, esganou os meninos. Em seguida, ele ateou fogo no corpo dos irmãos, que ainda estavam vivos, com o auxílio de panos de prato e álcool em gel. Segundo vizinhos, ao voltar do mercado, a mulher encontrou seus filhos com os corpos ainda em chamas e tentou salvá-los, mas eles não resistiram aos ferimentos. Os investigadores descobriram que o adolescente cometeu o crime por ciúmes da mãe e pelo ódio que tinha do padrasto, que é pai das vítimas. O menor não demonstrou arrependimento. Ele foi encaminhado ao Degase e irá responder por ato infracional análogo a duplo homicídio qualificado, por motivo fútil, emprego de asfixia e fogo.

REPRODUÇÃO

Valentim e Vicente foram queimados vivos

Irmã de homem raptado diz querer ao menos o corpo

Wilkinson foi levado por cerca de 10 homens armados com fuzis em plena luz do dia

A irmã de Wilkinson Bruno Santos Júnior, de 42 anos, compareceu à 52ªDP (Nova Iguaçu) para prestar depoimento. Emocionada, Shayane de Almeida Santos fez um apelo aos homens que levaram seu irmão. “Tenho um apelo para que possam me ajudar a encontrar meu irmão com vida ou sem vida. Eu quero muito saber o que aconteceu com ele. Eu preciso saber o que houve, porque levaram ele. Quero meu irmão de volta, só isso, ou ao menos o corpo dele para poder enterrar”, disse à reportagem do O DIA. Segundo ela, o irmão conhecia a região onde o rapto aconteceu e costumava passar pelo local. Wilkinson não comentou com a família sobre nada fora do normal que pudesse estar acontecendo.

“Minha mãe está muito mal, eu também. Eles têm problema de pressão alta. Está sendo difícil, mas a gente tem esperança de alguma notícia, alguma coisa”, apontou.

Wilkinson foi levado por cerca de 10 homens armados com fuzis, em plena luz do dia, no último sábado, em Nova Iguaçu e segue desaparecido. O rapto ocorreu na frente de uma viatura da Polícia Militar.

Informações podem ser passadas ao Disque-Denúncia no 2253-1177.

DIVULGAÇÃO

Vendedor de carros foi raptado na frente da PM por bandidos

PRF apreende fuzis e pistolas em carro na Via Dutra

Agentes da Polícia Rodoviária Federal (PRF) apreenderam 19 armas dentro de um Gol na Rodovia Presidente Dutra, na madrugada de ontem.

Segundo a corporação, o veículo foi abordado na altura de Seropédica, na Baixada Fluminense. As autoridades encontraram quatro fuzis, 15 pistolas e carregadores escondidos no automóvel.

A PRF afirma que o condutor possui várias passagens pela polícia. O homem seria encaminhado para a Polícia Federal, na Praça Mauá.

Essa apreensão faz parte da Operação Égide, iniciada em 1º de outubro, contra o crime nas rodovias federais fluminenses.

DIVULGAÇÃO/PRF

O veículo foi abordado na altura de Seropédica

Traficante roda com 16 tabletes de maconha em Itaboraí

Policiais civis da 6ª DP (Cidade Nova) prenderam em flagrante, na última segunda-feira, um homem pelo crime de tráfico de drogas. Ele foi capturado quando transportava 16 tabletes de maconha na Rodovia BR-101, na altura do município de Itaboraí. A ação aconteceu após cruzamento de dados de inteligência e monitoramento.

De acordo com as investigações, o acusado adquire as drogas na comunidade do Turano, na Zona Norte do Rio, para vender na cidade de Nova Friburgo, na Região Serrana do Estado. Segundo os agentes, o material entorpecente estava escondido no interior da caixa de som no porta-malas do veículo usado pelo criminoso.

O homem possui seis anotações criminais por tráfico de drogas e associação para o tráfico; foi preso duas vezes e cumpriu oito anos em regime fechado. Ele foi encaminhado ao sistema penitenciário, onde ficará à disposição da Justiça.

DIVULGAÇÃO

Os 16 tabletes de maconha foram encontrados no carro do traficante

TRABALHO E RENDA

Rio tem mais de 600 vagas de emprego

Postos não exigem experiência anterior na função e o nível de escolaridade é o fundamental incompleto

IZABELLE RODRIGUES
horahmunicipios@gmail.com

A Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Trabalho e Renda, captou nesta semana mais 665 vagas de trabalho nas áreas de comércio, construção civil e serviços.

Algumas posições oferecem 30 oportunidades, como a de costureira com experiência em máquinas industriais, além de repositor de mercadorias, ajudante de depósito e conferente, para atuarem em rede de supermercados. A lista inclui 20 vagas, entre outras, destinadas aos trabalhadores com deficiência para a colocação de atendente de farmácia. O posto não exige experiência anterior na função e o nível de escolaridade é o fundamental incompleto. O local de trabalho é no bairro do Méier.

Há oportunidades também para profissionais de nível superior para as vagas de nutricionista, farmacêutico e chefe administrativo.

Para concorrer, o interessado deve enviar currículo para o e-mail vagas.smte@gmail.com ou comparecer a um dos centros municipais de emprego, que ficam na Tijuca (Rua Camaragibe, 25), Jacarepaguá (Avenida Geremário Dantas, 1.400 – sala 102) e no CIAD Mestre Candeia (Avenida Presidente Vargas, 1.997).

Já para as oportunidades destinadas aos trabalhadores com deficiência, é preciso enviar o currículo para o e-mail: vagaspcd.smte@gmail.com.

DIVULGAÇÃO

Local de trabalho é no bairro do Méier

Cai tempo médio para abertura de empresas no país

O tempo médio para a abertura de uma empresa no país é três vezes menor do que no início de 2019, ficando em menos de dois dias. Em 2019, o prazo médio era de cinco dias e nove horas e, atualmente, está em 47 horas. Os dados constam da plataforma Governo Digital, ligada ao Ministério da Economia.

Segundo a plataforma, a redução deve-se a medidas de simplificação, à integração digital entre as 27 juntas comerciais e adesão à plataforma Gov.BR. Os dados mostram que, atualmente, 23 das 27 juntas comerciais já usam a assinatura do Gov.BR para a formalização dos novos negócios. A medida, entre outros pontos, ajuda a reduzir tempo e custos, uma vez que não é mais necessário despender recursos com reconhecimento de firma ou com certificado digital para abrir ou alterar os registros de uma empresa.

DIVULGAÇÃO

Prazo era de 5 dias e 9 horas em 2019 e hoje está em 47 horas

Dados do boletim Mapa de Empresas, do Ministério da Economia, revelam que, no segundo quadrimestre deste ano, foram abertas no país 1.420.782 empresas, o que representa aumento de 1,9% em relação ao primeiro quadrimestre de 2021 e de 26,5% na comparação com o segundo quadrimestre de 2020. O boletim mostra ainda que 328 mil empresas foram abertas em setembro deste ano, já com a redução do tempo.

"O tempo médio de abertura de empresas no país apresentou gradativa redução nos últimos meses, reflexo dos avanços obtidos pelos órgãos federais, estaduais e municipais, objetivando um processo de abertura de empresas mais simples e ágil. Os recordes em registro de novas empresas reforçam, cada vez mais, a opção do brasileiro pelo empreendedorismo e criação de novos negócios", diz o boletim.

Segundo o Ministério, em três das 27 unidades federativas brasileiras, já se abre uma empresa em menos de 24 horas, em média: Goiás, Espírito Santo e Distrito Federal. Das três, Goiás apresentou o menor tempo de abertura de empresas no segundo quadrimestre deste ano: 1 dia e 2 horas, uma queda de 16 horas (38,1%) em relação ao primeiro quadrimestre de 2021.

No estado da Bahia, leva-se mais tempo para abrir uma empresa: 6 dias e 1 hora. Apesar de estar no fim da fila, a Bahia apresentou considerável redução de prazo e está com 2 dias e 17 horas, 31,0% a menos que no primeiro quadrimestre do ano.

Governo pede abertura de crédito de R$ 9,4 bilhões para Auxílio Brasil

O Governo Federal encaminhou ao Congresso Nacional um projeto de lei (PL) que pede a abertura de crédito especial de R$ 9,4 bilhões para o Programa Auxílio Brasil. O despacho do presidente Jair Bolsonaro foi publicado no Diário Oficial da União.

Em nota, a Secretaria-Geral da Presidência explicou que a proposta remaneja o saldo do Bolsa Família para o novo programa social. Os recursos são em favor do Ministério da Cidadania.

Instituído pelo Governo em agosto, por meio da Medida Provisória nº 1.061/2021, o Auxílio Brasil substitui o Bolsa Família, que será extinto em novembro. O início dos pagamentos do novo programa coincide com o fim do auxílio emergencial, lançado no ano passado para apoiar famílias vulneráveis durante a pandemia e que terá a última parcela creditada este mês de outubro.

"O remanejamento evitará a esterilização de recursos orçamentários destinados à transferência de renda, que representa um dos instrumentos mais importantes de proteção social no país", diz a nota.

230 mil pessoas não retornaram para tomar a 2ª dose da vacina contra a Covid no Rio

O secretário de Saúde Daniel Soranz disse, em entrevista, que cerca de 230 mil pessoas não retornaram para tomar a segunda dose da vacina contra a Covid-19.

"Ainda tem 230 mil pessoas que não voltaram para tomar a segunda dose na data correta. Se elas tivessem retornado para tomar a segunda dose na data correta, talvez estivéssemos em um momento epidemiológico ainda melhor. Então, é muito importante que quem ainda não tomou a segunda dose procure um posto de saúde para se vacinar", alertou o secretário. O secretário também

DIVULGAÇÃO

Soranz pediu que as máscaras continuem sendo utilizadas

disse que o decreto sobre a flexibilização do uso de máscaras deve ser publicado ainda nesta segunda, quando o município deve atingir o índice de 65% da população vacinada com duas doses da vacina contra a Covid-19.

"Esse decreto é liberado quando atingirmos 65% de vacinados, no momento estamos em 64,4%, portanto a nossa expectativa é que aconteça hoje. (...) Nós estamos na 9ª semana com redução de número de casos e de internações por Covid-19. Então, isso vai dando segurança para a gente em cada etapa de flexibilização".

Apesar de dizer que os números estão favoráveis para medidas de flexibilização, Soranz pediu que as máscaras continuem sendo utilizadas:

"A gente ainda pede que as pessoas evitem ficar aglomeradas em locais fechados, e que prefiram utilizar máscaras em locais fechados".

Fiocruz recebe IFA para produzir 5,6 milhões de doses da vacina Astrazeneca

DIVULGAÇÃO

A Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) recebeu mais um lote do Ingrediente Farmacêutico Ativo (IFA) utilizado na fabricação da vacina AstraZeneca. A nova remessa permite a fabricação de 5,6 milhões de doses.

Segundo a Fiocruz, já há 15 milhões de doses passando pelo controle de qualidade que devem ser liberadas a partir da próxima semana.

Com o novo lote, estão garantidas doses até a terceira semana de novembro.

PAELLA VEGETARIANA

Ingredientes

1/3 xícara (chá) de azeite de oliva1 cebola picada2 dentes de alho picados2 talos de salsão (ou aipo) picados2 cenoura cortadas em cubos1 abobrinha cortada em cubo1 pimentão vermelho sem sementes picado1 xícara (chá) de arroz3 xícaras (chá) de caldo de legumes1 colher (café) de açafrão-da-terra (ou cúrcuma)1/2 xícara (chá) de vinho branco2 tomate sem pele e sem sementes picados• ervas frescas a gosto

Modo de preparo

Em uma frigideira grande, aqueça o azeite.
Frite a cebola, o alho, junte o restante dos vegetais e misture.
Adicione o arroz, o caldo de legumes e o açafrão.
Quando começar a secar, adicione o vinho, o tomate e as ervas.
Cozinhe por mais dois minutos e sirva em seguida.

LEGUMES ASSADOS NO SAL GROSSO

Ingredientes

• 400 gramas de espiga de milho• 400 gramas de batatas variadas (roxa, doce e yacon)• 400 gramas de cenoura (laranja e roxa)• 400 gramas de abóbora• 400 gramas de cebola• Sal grosso• Tomates-cereja e alcachofras para decorar

Modo de preparo

Corte as espigas de milho, as batatas, as cenouras, a abóbora e as cebolas em quatro partes.
Disponha-as em uma assadeira sobre uma camada de sal grosso.
Cubra com mais sal.
Leve ao forno a 180°C por uma hora.
Balance um a um para tirar o excesso de sal.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO
CONSTRUINDO UM NOVO TEMPO

26 DE OUTUBRO DE 2021 PUBLICADO EM 27/10/2021

DECRETO N° 5279 DE 26 DE OUTUBRO DE 2021
"DISPÕE SOBRE O EXPEDIENTE NAS REPARTIÇÕES PÚBLICAS ESTADUAIS PARA A COMEMORAÇÃO DO DIA DO SERVIDOR PÚBLICO, E DÁ OUTRAS PROVIDÊNCIAS."

O **PREFEITO DO MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO**, no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo art. 87, inciso VII da Lei Orgânica Municipal,

DECRETA:

Art. 1º - Fica transferido do dia 28 de outubro de 2021 para o dia 01 de novembro de 2021, a comemoração do Dia do Servidor Público.

Art. 2º. Fica considerado facultativo o ponto nas repartições públicas estaduais no dia 01 de novembro de 2021 (segunda-feira).

Art. 3º - O expediente será normal, entretanto, sob a responsabilidade dos respectivos chefes, nas repartições cujas atividades não possam ser suspensas, em virtude de exigências técnicas ou por motivo de interesse público, no dia 01 de novembro de 2021 (segunda-feira)

Art. 4º - Este Decreto entra em vigor na data de sua publicação.

WAGNER DOS SANTOS CARNEIRO
Prefeito Municipal

SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

PORTARIA Nº3319/SEMAD/2021 DE 26 DE OUTUBRO DE 2021
Exonerar, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, WELINTON PINHEIRO DOS PRAZERES, do cargo em comissão de Assessor de Serviço, Símbolo DAS-9, na Secretaria Municipal de Educação.

PORTARIA Nº3320/SEMAD/2021 DE 26 DE OUTUBRO DE 2021
Nomear, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, LUAN JEFERSON FERREIRA RIBEIRO, para exercer o cargo em comissão de Assessor de Serviço, Símbolo DAS-9, na Secretaria Municipal de Educação.

PORTARIA Nº3321/SEMAD/2021 DE 26 DE OUTUBRO DE 2021
Exonerar, a contar desta data, com fundamento no disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, ERICK BISMARK COSTA LUIZ, do cargo em comissão de Secretário Executivo, Símbolo DAS-2, na Secretaria Municipal de Educação.

PORTARIA Nº3322/SEMAD/2021 DE 26 DE OUTUBRO DE 2021
Nomear, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, SÉRGIO SIMÃO CABRAL, para exercer o cargo em comissão de Assessor Técnico, Símbolo DAS-5, na Secretaria Municipal de Saúde.

PORTARIA Nº3323/SEMAD/2021 DE 26 DE OUTUBRO DE 2021
Nomear, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, CLEBER DA SILVA VIEGAS, para exercer o cargo em comissão de Assessor Técnico, Símbolo DAS-5, na Secretaria Municipal de Saúde.

PORTARIA Nº3324/SEMAD/2021 DE 26 DE OUTUBRO DE 2021
Exonerar, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, AMANDA SOUZA GONÇALVES CASTANHO, do cargo em comissão de Chefe de Gabinete do Secretário Municipal do Tesouro, **Símbolo DAS-1, na Secretaria Municipal de Fazenda.**

PORTARIA Nº3325/SEMAD/2021 DE 26 DE OUTUBRO DE 2021
Exonerar, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art.87, da Lei Orgânica Municipal, EMELI LETÍCIA CANTUÁRIA DA SILVA, do cargo em comissão de Chefe de Divisão de Programação de Capitais, Símbolo DAS-4, na Secretaria Municipal de Fazenda.

ERRATAS:
NA PORTARIA Nº3317/SEMAD/2021 DE 25 DE OUTUBRO DE 2021, publicada no Jornal Hora H em 26/10/2021.
Onde se lê: ALEX PESSANHA DO NASCINNENTO
Leia-se: ALEX PESSANHA DO NASCIMENTO
Onde se lê: CAIO SANTANA DA SILVA
Leia-se: CAIO SANTOS DA SILVA
Onde se lê: GUILHERME VICTORIA FERREIRA
Leia-se: GUILHERME VICTORIO FERREIRA
Onde se lê: MARCUS VINICIUS PRETES MARQUES RIBEIRO
Leia-se: MARCOS VINICIUS PRESTES MARQUES RIBEIRO
Onde se lê: ODILON DE MARAIS GOMES DE SOUZA
Leia-se: ODILON DE MORAIS GOMES DE SOUZA

NA PORTARIA Nº614/**SEMAD/2021 DE 05 DE MARÇO DE 2021,** publicada no Jornal Hora H em 06/03/2021.
Onde se lê: WELINGTON DA SILVA SOARES
Leia-se: WELINGTON DA SILVA SOARES LAVINA

NA PORTARIA Nº3183/SEMAD/2021 DE 07 DE OUTUBRO DE 2021 publicada no Jornal Hora H em 08/10/2021.
Onde se lê: RONI MELO DA SILVA
Leia-se: RONISSON MELO DA SILVA

NA PORTARIA Nº2870/SEMAD/2021 DE 17 DE SETEMBRO DE 2021 publicada no Jornal Hora H em 18/10/2021.
Onde se lê: THIAGO DOS SANTOS DRUMMOND
Leia-se: THIAGO DOS SANTOS DRUMOND

ELISABETE MARIA DE OLIVEIRA SOUZA
Secretária Municipal de Administração
Matrícula nº 60/70.971

SECRETARIA MUNICIPAL DE OBRAS, PROJETOS, CAPTAÇÃO DE RECURSOS E CONVÊNIOS
PORTARIA Nº 103/SEMOCAP/2021 DE 25 de OUTUBRO DE 2021
INSTITUI a comissão de fiscalização, para EXECUÇÃO DA OBRA CONSTANTE DO PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 52/157/2021 - BELFORD ROXO/RJ.
A comissão de fiscalização será composta pelos servidores, Agrinaldo Gaia Riggard- matrícula 11/20.909, Vanessa Menezes da Silva - matrícula 60/82.894 e Quissila Correa Meireles Rozaes - matrícula 60/83.872 sob a presidência do primeiro, para fiscalizarem os serviços constantes do processo administrativo 52/157/2021 neste município de Belford Roxo, produzindo seus efeitos a contar de 01 de novembro de 2021.

ODAIR DA CUNHA ALMEIDA
Secretário Municipal de Obras, Projetos,
Captação de Recursos e Convênios
OMITIDA NO JORNAL DE 26/10/2021

PORTARIA Nº 105/SEMOCAP/2021 DE 26 de OUTUBRO DE 2021
INSTITUI a comissão de fiscalização, para EXECUÇÃO DA OBRA CONSTANTE DO PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 52/129/2021 - BELFORD ROXO/RJ.
A comissão de fiscalização será composta pelos servidores, Vanessa Menezes da Silva - matrícula 60/82.894, Quissila Correa Meireles Rozaes - matrícula 60/83.872 e Luan Pinto Torres- matrícula 60/82.892 sob a presidência do primeiro, para fiscalizarem os serviços constantes do processo administrativo 52/129/2021 neste município de Belford Roxo, produzindo seus efeitos a contar de 08 de novembro de 2021.

ODAIR DA CUNHA ALMEIDA
Secretário Municipal de Obras, Projetos,
Captação de Recursos e Convênios

PORTARIA Nº 106/SEMOCAP/2021 DE 26 de OUTUBRO DE 2021
INSTITUI a comissão de fiscalização, para EXECUÇÃO DA OBRA CONSTANTE DO PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 52/252/2019 - BELFORD ROXO/RJ.
A comissão de fiscalização será composta pelos servidores, Quissila Correa Meireles Rozaes - matrícula 60/83.872, Alyva Guerreiro de Sena Farias Almeida- matrícula 60/83.447 e Luan Pinto Torres- matrícula 60/82.892 sob a presidência do primeiro, para fiscalizarem os serviços constantes do processo administrativo 52/129/2019 neste município de Belford Roxo, produzindo seus efeitos a contar de 08 de novembro de 2021.

ODAIR DA CUNHA ALMEIDA
Secretário Municipal de Obras, Projetos,
Captação de Recursos e Convênios

EXTRATO DE CONTRATO

PROCESSO: 52/0056/2021
CONTRATO Nº: 074/SEMOCAP/2021
CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO.
CONTRATADA: TORSOR CONSULTORIA E GERENCIAMENTO DE OBRAS EIRELI.
OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA EXECUÇÃO DE OBRAS DE FRESAGEM E PAVIMENTAÇÃO DE DIVERSOS LOGRADOUROS NO BAIRRO AREIA BRANCA, NO MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO/RJ.
VALOR: R$ 2.885.465,15 (DOIS MILHÕES, OITOCENTOS E OITENTA E CINCO MIL, QUATROCENTOS E SESSENTA E CINCO REAIS E QUINZE CENTAVOS).
PRAZO: 04 (QUATRO) MESES.
PROGRAMAS TRABALHO: 1.15.451.013.1002
ELEMENTO DESPESA: 4.4.90.51.00.
NOTA DE EMPENHO: 840/2021.
FUNDAMENTO: Lei 8.666/93.
DATA DE ASSINATURA: 22 de OUTUBRO de 2021.

ODAIR DA CUNHA ALMEIDA
Secretário Municipal de Obras, Projetos,
Captação de Recursos e Convênios

EXTRATO DE CONTRATO

PROCESSO: 52/0315/2020
CONTRATO Nº: 075/SEMOCAP/2021
CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO.
CONTRATADA: TORSOR CONSULTORIA E GERENCIAMENTO DE OBRAS EIRELI.
OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA EXECUÇÃO DE OBRAS DE FRESAGEM E PAVIMENTAÇÃO DE DIVERSOS LOGRADOUROS NO BAIRROS SÃO BERNADO E SANTA MARIA, NO MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO/RJ.
VALOR: R$ 6.949.398,98 (SEIS MILHÕES, NOVECENTOS E QUARENTA E NOVE MIL, TREZENTOS E NOVENTA E OITO REAIS E NOVENTA E OITO CENTAVOS).
PRAZO: 03 (três) MESES.
PROGRAMAS TRABALHO: 1.15.451.013.1002
ELEMENTO DESPESA: 4.4.90.51.00.
NOTA DE EMPENHO: 839/2021.
FUNDAMENTO: Lei 8.666/93.
DATA DE ASSINATURA: 21 de OUTUBRO de 2021.

ODAIR DA CUNHA ALMEIDA
Secretário Municipal de Obras, Projetos,
Captação de Recursos e Convênios

SECRETARIA MUNICIPAL DE MOBILIDADE URBANA
EXTRATO DE CONTRATO

PROCESSO: 55/0091/2019
CONTRATO Nº: 001/SEMOB/2021
CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO.
CONTRATADA: MXE CONSTRUÇÕES INDUSTRIA E COMERCIO EIRELI.
OBJETO: AQUISIÇÃO DE BANCOS PARA IMPLATAÇÃO EM PRAÇAS, CALÇADAS E DEMAIS LOCALIDADES ONDE FIZEREM NECESSÁRIOS, E AQUISIÇÃO COM INSTALAÇÃO DE ABRIGOS DE ÔNIBUS PARA ATENDER AO MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO/RJ.
VALOR: R$ 1.739.000,00 (UM MILHÃO E SETECENTOS E TRINTA E NOVE MIL REAIS).
PRAZO DE ENTREGA: 30 (TRINTA) DIAS.
PROGRAMAS TRABALHO: 1.15.451.039.1.004
ELEMENTO DESPESA: 4.4.90.52.00.
NOTA DE EMPENHO: 418/2021.
FUNDAMENTO: Lei 8.666/93.
DATA DE ASSINATURA: 25 de OUTUBRO de 2021.

MARCELO MACHADO
Secretário Municipal de Mobilidade Urbana.

SECRETARIA MUNICIPAL DE CULTURA

HOMOLOGO o resultado dos **CHAMAMENTOS PÚBLICOS nºs. 001/2021** (**SUBSÍDIO MENSAL) – 002/2021 (PRÊMIO - INICIATIVAS CULTURAIS DE EXCELÊNCIA) E 003/2021 (PROJETOS CULTURAIS E ARTÍSTICOS) DO MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO - RJ** cujo o objeto é **AUXILIO EMERGENCIAL A TRABALHADORES, TRABALHADORAS, ESPAÇOS E ENTIDADES CULTURAIS POR MEIO DA LEI FEDERAL Nº 14.017/2020 E Nº14.150 DE 12 DE MAIO DE 2021, QUE PRORROGA O PRAZO DE UTILIZAÇÃO DE RECURSOS PELOS ESTADOS, PELO DISTRITO FEDERAL E MUNICÍPIOS.** Adjudicando os valores aos classificados no resultado final através da portaria no total de **R$ 3.116.076,79 (Tres milhões, cento e dezesseis mil, setenta e seis reais e setenta e nove centavos).** Conforme Ata de Reunião para homologação do resultado final ocorrida em 21 de outubro de 2021, da comissão de análise das chamadas públicas, através da portaria nº 003/SMC/2021 as fls. 6452 e 6453, e ainda, pareceres da Douta Procuradoria Geral do Município em fls. 152 a 153 e da Controladoria Geral do Município às fls. 6431 a 6439.

Belford Roxo, 21 de outubro de 2021.

BRUNO DO NASCIMENTO NUNES
Secretário Municipal de Cultura

COSTELINHA ASSADA COM MANDIOCA

Ingredientes

1 kg de costela suína 1 cebola picada 2 dentes de alho 1 xícara (chá) de vinho branco 1 kg de mandioca (aipim ou macaxeira) cozida • óleo para fritar • sal a gosto • pimenta-do-reino a gosto

Modo de preparo

Tempere as costelinhas com a cebola, o alho, o vinho, o sal e a pimenta.
Cubra com papel-alumínio e leveà geladeira por 3 horas, regando de vez em quando com a marinada.
Coloque as costelinhas em uma assadeira, regue com a marinada, cubra com papel-alumínio e asse em forno, preaquecido, a 220 ºC durante 40 minutos.
Retire o papel alumínio, regue as costelinhas com o molho que se formou na assadeira e deixe no forno até dourar.
Cozinhe a mandioca (também conhecida como macaxeira e aipim) na água com sal até ficarem macias.
Escorra bem e frite no óleo quente até dourar.
Sirva com a carne.

ESTROGONOFE DE CARNE

Ingredientes

500 gramas de alcatra cortada em tirinhas 1/4 xícara (chá) de manteiga 1 unidade de cebola picada 1 colher (sobremesa) de mostarda 1 colher (sopa) de ketchup (ou catchup) 1 pitada de pimenta-do-reino 1 unidade de tomate sem pele picado 1 xícara (chá) de cogumelo variado | variados escorridos 1 lata de creme de leite • sal a gosto

Modo de preparo

Derreta a manteiga e refogue a cebola até ficar transparente.
Junte a carne e tempere com o sal.
Mexa até a carne dourar de todos os lados.
Acrescente a mostarda, o catchup, a pimenta-do-reino e o tomate picado.
Cozinhe até formar um molho espesso.
Se necessário, adicione água quente aos poucos.
Quando o molho estiver encorpado e a carne macia, adicione os cogumelos e o creme de leite.
Mexa por 1 minuto e retire do fogo.
Sirva imediatamente, acompanhado de arroz e batata palha.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Porto Real

ATOS OFICIAIS

DECRETO Nº 2652 DE 26 DE OUTUBRO DE 2021.

Nomeia os Membros do Conselho Municipal de Educação de Porto Real/RJ.

CONSIDERANDO a Lei Municipal nº 617/2018 que dispõe sobre a Reforma Administrativa e cria o Conselho Municipal de Educação de Porto Real.

CONSIDERANDO o DECRETO MUNICIPAL Nº 2644 de 07 de outubro de 2021 que regulamenta o Conselho Municipal de Educação de Porto Real e adota outras providências

O Prefeito do Município de Porto Real/RJ, no uso de suas atribuições legais e com fundamento na Lei Orgânica do Município

RESOLVE:

Artigo 1º Nomear os integrantes abaixo para constituirem o Conselho Municipal de Educação de Porto Real em acordo com suas representações:

1. Representantes do Poder Executivo
Titular: Cristiane Silva de Sá
Suplente: Hamilton Francisco de Paula Filho

2. Representantes dos Diretores de Ensino da Rede Pública de Ensino
Titular: Marcia Leite Garcia
Suplente: Camila Vasques Carvalho

3. Representantes dos Professores ou Profissionais da Educação Básica
Titular: Maria Aparecida de Oliveira Bizarro
Suplente: Amanda Cristina Pereyra Baronto

4. Representantes de Escolas e/ou Instituições Particulares de Ensino
Titular: Adalgisa Aparecida Moreira de Deus
Suplente: Marina Orioli Brondi

5. Representantes das Escolas da Rede Estadual de Ensino
Titular: Lidiane Aparecida Damasceno
Suplente: Neize Monteiro

6. Membros da Sociedade Civil
Titular: Tamara da Silva
Suplente: Edvan Nunes da Costa

7. Membros de Instituições e/ou Entidades Municipais da área de defesa e garantia do Direito a Educação
Titular: Geovana Marques
Suplente: Nilcelaine Aparecida da Silva Pereira de Oliveira

Artigo 2º . Em conformidade com o Capítulo II, Artigo 4º Incisos VIII e Artigo 10 Parágrafo Único, o Secretário Municipal de Educação Cultura e Turismo é membro nato efetivo deste Conselho, sendo-lhe vedada a presidência, bem como aos membros representantes do Poder Executivo.

Artigo 3º - A Presidência será a cargo da Conselheira Marcia Leite Garcia, Vice Presidência a cargo da Conselheira Camila Vasques Carvalho e Secretário Geral Edvan Nunes da Costa, cumprindo-se disposições do Decreto nº 2644/2021 e Regimento Interno do CMEPR.

Artigo 4º - Este Decreto entra em vigor na data de sua publicação, revogando quaisquer disposições contrárias.

Alexandre Augustus Serfiotis
Prefeito Municipal

DECRETO Nº 2653 de 26 de Outubro de 2021.

DISPÕE SOBRE A REGULAMENTAÇÃO DA DESTINAÇÃO DO RECURSO DE R$42.000,00 (QUARENTA E DOIS MIL REAIS),REFERENTE AO SALDO REMANESCENTE DA EXECUÇÃO FINANCEIRA ANTE PROVENIENTES DA LEI FEDERAL DE EMERGÊNCIA CULTURAL ALDIR BLANC, Nº 14.017/2020, REGULAMENTADA PELO DECRETO PRESIDENCIAL Nº 10.464, DE 18 DE AGOSTO DE 2020 PARA O MUNICÍPIO DE PORTO REAL E DÁ OUTRAS PROVIDÊNCIAS.
CONSIDERANDO a Lei Federal nº 14.150 de 12/05/2021 que altera a Lei Federal nº 14.017/2020, prorrogando o prazo para utilização dos recursos destinados ao Setor Cultural pelos Estados, Distrito Federal e Municípios.
CONSIDERANDO, a Lei Federal nº 14.017/2020 Aldir Blanc, que dispõe sobre ações emergenciais destinadas ao setor cultural a serem adotadas durante o estado de calamidade pública reconhecido pelo Decreto Legislativo nº 6, de 20 de março de 2020;
CONSIDERANDO, o Decreto Presidencial nº 10.464, de 17 de agosto de 2020, que regulamenta a Lei Federal nº 14.017/2020.
O Prefeito do Município de Porto Real, no uso das atribuições que lhe são conferidas por lei
DECRETA:
Art. 1º - Fica regulamentado através do presente decreto os meios e critérios para a destinação dos recursos provenientes da Lei Federal nº 14017/2020 Aldir Blanc e alterações ao município de Porto Real/RJ.
Art. 2º - O recurso a ser utilizado no município de Porto Real, proveniente da Lei supracitada de R$ 42.000,00 (QUARENTA E DOIS MIL REAIS), objeto de repasse realizado pela Plataforma de Transferências de Recursos da União, Mais Brasil, será gerido pela Prefeitura Municipal de Porto Real, através de editais a serem publicados pela Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Turismo.
Parágrafo único. A Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Turismo, com o auxílio do Grupo de Trabalho de que trata o artigo 3º deste decreto e das demais Secretarias Municipais competentes, deverá providenciar os meios administrativos e operacionais para o recebimento direto do valor integral a ser destinado ao Município de Porto Real, nos termos do artigo 3º da Lei Federal nº 14.017, de 2020.
Art. 3º - Fica refeito o Grupo de Trabalho de Acompanhamento e Fiscalização da Lei Aldir Blanc, que será responsável por acompanhar todo o processo de implementação da Lei e destinação do recurso, Seleção dos Projetos e Propostas, Análise, Julgamento e Validação das Propostas apresentadas, dos Editais, Chamada Pública, Credenciamento, Premiação e toda a Prestação de Contas, assim como o Relatório de Gestão Final;
§ 1º - O Grupo de Trabalho de que trata artigo será composto pelos seguintes integrantes:
I - Secretária Municipal de Educação, Cultura e Turismo, que o presidirá: Maria Madalena Ferreira de Souza
II - 2 (dois) representantes da Secretaria da Educação, Cultura e Turismo: Marcello Azenha da Silveira Araujo Stocco - Matrícula 9800 Diretor de Cultura da SMECT e Francisco de Assis de Souza Carvalho Junior - Matrícula 9798 - Assistente de Cultura Turismo e Educação da SMECT.
III – 1 (um) representante da Secretaria de Fazenda ou Procuradoria Geral do Município: Melani de Paula.
IV – 2 (dois) representantes do Conselho Municipal de Cultura: Silvana Maria de Almeida Polidoro Alexandre e Humberto Ettore Neto.
§ 2º - O Grupo de Trabalho terá o prazo de até duas semanas, a contar do encerramento das inscrições e credenciamento, para entregar relatório e parecer ao Gestor Municipal de Educação, Cultura e Turismo e uma semana para análise do relatório da gestão final despachando relatório sobre o mesmo ao Gestor Municipal.
Art. 4º - Os recursos provenientes da União, com o montante deR$ 42.000,00 (QUARENTA E DOIS MIL) especificado no Art. 2º deste Decreto serão distribuídos, conforme Inciso III, do Art. 2º da Lei Federal Aldir Blanc 14.017/2020, da seguinte maneira:
Inciso III - editais, chamadas públicas, prêmios, aquisição de bens e serviços vinculados ao setor cultural e outros instrumentos destinados à manutenção de agentes, de espaços, de iniciativas, de cursos, de produções, de desenvolvimento de atividades de economia criativa e de economia solidária, de produções audiovisuais, de manifestações culturais, bem como à realização de atividades artísticas e culturais que possam ser transmitidas pela internet ou disponibilizadas por meio de redes sociais e outras plataformas digitais.
§ 1º - Será destinado o montante constante do art. 2º, dividido da seguinte maneira:
a) Lançamento de um Edital de Prêmios para seleção de projetos culturais, sendo o valor de cada prêmio R$ 2.000,00 (dois mil reais), para 21 artistas.
§ 2º - o Edital permitirá projetos digitais, usando a hastag #leialdirblancportoreal em suas divulgações e apresentações.
Art. 5º - Conforme Decreto Presidencial Nº 10.464, de 17 de agosto de 2020, o benefício da renda emergencial mensal aos trabalhadores e trabalhadoras da cultura; garantida pelo Inciso I, do artigo 2° da Lei 14.017-2020, será pago pelo Governo do Estado e Distrito Federal, mediante preenchimento dos dados no Cadastro e se enquadrar nos seguintes critérios:
I - terem atuado social ou profissionalmente nas áreas artística e cultural nos 24 (vinte e quatro) meses imediatamente anteriores à data de publicação desta Lei, comprovada a atuação de forma documental ou auto declaratória;
II - não terem emprego formal ativo;
III - não serem titulares de benefício previdenciário ou assistencial ou beneficiário do seguro-desemprego ou de programa de transferência de renda federal ressalvado o Programa Bolsa Família;
IV - terem renda familiar mensal per capita de até 1/2 (meio) salário-mínimo ou renda familiar mensal total de até 3 (três) salários mínimos, o que for maior;
V - não terem recebido, no ano de 2018, rendimentos tributáveis acima de R$ 28.559,70 (vinte e oito mil, quinhentos e cinquenta e nove reais e setenta centavos);
VI - estarem inscritos, com a respectiva homologação da inscrição, em, pelo menos, um dos cadastros previstos no § 1º do art. 7º desta Lei; e VII - não serem beneficiários do auxílio emergencial previsto na Lei nº 13.982, de 2 de abril de 2020.

§ 1º - O recebimento da renda emergencial está limitado a 2 (dois) membros da mesma unidade familiar;

§ 2º - A mulher provedora de família monoparental receberá 2 (duas) cotas da renda emergencial.
Parágrafo Único: O saldo remanescente dos recursos no ano anterior não poderão ser utilizados para pagamento de artistas já contemplados anteriormente por esta lei.
Art. 7º - Os recursos remanescentes da ação dos incisos II ou III, do Art. 2º da Lei Federal Nº 14.017/2020, foram reprogramados em consonância com a permissividade da Plataforma + Brasil e aplicados ao inciso que demande de verba para cumprir o disposto no Plano de ação.

Art. 8º - Os beneficiários dos recursos contemplados na Lei nº 14.017/2020, e neste decreto, deverão residir e estar domiciliados no município de Porto Real/RJ.

Art. 9º - Os contemplados nos editais do Art. 4º, Inciso II, não serão beneficiados simultaneamente com a Premiação, mesmo sendo permitido a inscrição em ambos.

Art. 10 - Os municípios transferirão os recursos objeto de reversão diretamente da sua conta bancária criada na Plataforma + Brasil para a conta do Estado de que trata o §4º do art. 11, do Decreto Federal nº 10.464/20.

Art. 11 - Os casos omissos serão dirimidos pelo Grupo de Trabalho instituído conforme art. 3º deste decreto.

Art. 12 - As medidas previstas neste Decreto poderão ser reavaliadas a qualquer momento.

Art. 13 - Este Decreto entrará em vigor sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

Porto Real, 25 de Outubro de 2021.

Alexandre Augustus Serfiotis
Prefeito Municipal

PORTARIA Nº 0549 DE 26 DE OUTUBRO DE 2021.

O Prefeito Municipal de Porto Real, no uso de suas atribuições legais,

RESOLVE:

Art.1º - INSTITUIR a Comissão do Sistema único integrado de Execução Orçamentária, Administração , Financeira e Controle - **Siafic -** Conforme Decreto 10.540 de 05 de novembro de 2020 .

Art. 2º - DESIGNAR os servidores abaixo relacionados:

- Carla Guerini Coutinho Matrícula: 5360
- Daniel Rodrigues Neto Matrícula: 1308
- Elisangela de Souza Furtado Pacheco(Câmara) Matricula: 202
- Giulliano Carlos Molica - Matrícula: 9387
- Josias da Silva(Câmara) - Matrícula: 924
- Leandro José Pina Monteiro - Matrícula: 6269
- Luiz Fernando Vieira - Matrícula :1482
- Monica Romano Romanieli - Matrícula:1498
- Ramon Esteves Torres - Matrícula: 9668
- Simone Regina Eusebio Martins - Matrícula: 6868

Art. 3º - Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação, revogando as disposições em contrário.

Alexandre Augustus Serfiotis
Prefeito

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ATOS OFICIAIS

PORTARIA Nº 267, DE 26 DE OUTUBRO DE 2021

DISPÕE SOBRE O PONTO FACULTATIVO NOS DIAS 29 DE OUTUBRO DE 2021 E 1º DE NOVEMBRO DE 2021.

O **PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU**, no uso de suas atribuições regimentais, **RESOLVE**:

Art. 1º - O expediente de 28 de outubro de 2021 (quinta-feira), Dia do Servidor Público, será normal, ficando transferidas as comemorações para o dia 29 de outubro de 2021 (sexta-feira), ocasião em que o ponto será facultativo.

Art. 2º - Fica instituído ponto facultativo no dia 1º de novembro de 2021 (segunda-feira).

Art. 3º- Os servidores públicos da Câmara Municipal de Nova Iguaçu, efetivos ou comissionados, poderão ser convocados para prestação de serviço presencial ou atividade remota a fim de atender ao interesse público.

Art. 4º - Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação.

Eduardo Reina Gomes de Oliveira
Presidente da Câmara Municipal de Nova Iguaçu

TORTA DE MARACUJÁ

Ingredientes

MASSA

12 colheres (sopa) de farinha/2 a 3 colheres (sopa) de açucar/1 colher (cha) de fermento em pó/5 colheres (sopa) de margarina/2 colheres de creme de leite.

RECHEIO

1 lata de leite condensado/1 lata de creme de leite/200 ml de suco concentrado de maracuja sem as sementes (3 a 4 maracujas).

COBERTURA

Polpa de um maracujá com as sementes/1 colher (sopa) de amido de milho/3 colheres de açúcar.

Modo de preparo

MASSA

Misture tudo e amasse bem até ficar uma massa homogênea.

Abra a massa e coloque em uma forma redonda de fundo removível.

Leve ao forno até ficar dourada.

RECHEIO

Bata tudo no liquidificador por alguns minutos e despeje sobre a massa ja assada.

COBERTURA

Coloque os ingredientes em uma panela, misture bem e leve ao fogo mexendo até as sementes se separarem, espalhe por cima do recheio e leve a geladeira.

Fica uma torta muito bonita e gostosa.

CHURROS

Ingredientes

1 e 1/2 xícara de leite/1/2 xícara de água/2 colheres de margarina ou manteiga/2 xícaras de farinha de trigo/sal a gosto.

Modo de preparo

Coloque em uma panela o leite, a água, a manteiga e o sal.

Quando o leite ferver, coloque a farinha e mexa bem, até soltar do fundo da panela (mexa bem rápido).

Coloque a massa em um saco de confeiteiro, com o bico pitanga.

Faça tirinhas com a massa e frite.

Passe na canela com açúcar e sirva.

GELATINA CREMOSA

Ingredientes

3 caixas de gelatina de morango/2 caixas de creme de leite/3 colheres de sopa de açúcar.

Modo de preparo

Prepare as caixinhas de gelatina todas juntas, mas com menos água para ficar mais firme, com a açúcar

Depois coloque as caixinhas de creme de leite junto com a gelatina e bata por uns 2 minutos

Leve à geladeira por 4 a 5 horas

A gelatina separa do creme e ficam 2 camadas.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura da Cidade de São João de Meriti

ATOS OFICIAIS

A Prefeitura Municipal de São João de Meriti torna público que através da Comissão Permanente de Pregão da Secretaria Municipal de Saúde, e em conformidade com a Lei nº 10520/2002, Lei 8.666/93 e o Decreto Municipal de Pregão nº. 4.550/06, que irá realizar a seguinte licitação:

PREGÃO PRESENCIAL Nº 019/2021 - SEMUS
Tipo: MENOR PREÇO
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 1016/2021.

Objeto: **Registro de Preços para futura e eventual aquisição de insumos (fitas, lanceta e seringas) para atender as necessidades do Programa de Hiperdia da Secretaria Municipal de Saúde de São João de Meriti, conforme edital e seus anexos**. Data de abertura: 12/11/2021 às 10 horas. Retirada do Edital: Na sala da Superintendência de Licitações e Contratos da SEMUS, sito à Rua Antero Pinto Pereira, n°1244, 3° andar – Jardim Meriti – São João de Meriti/RJ, CEP 25555-490 das 10:00 às 16:00 horas, mediante a entrega de 02 (duas) resmas de papel A4 e Pen drive para gravação do Edital e o carimbo com CNPJ da empresa interessada. Daniel da Rocha Goulart – Pregoeiro.

São João de Meriti, 26 de Outubro de 2021.

Daniel da Rocha Goulart
Pregoeiro da SEMUS

A Prefeitura Municipal de São João de Meriti torna público que através da Comissão Permanente de Pregão da Secretaria Municipal de Saúde, e em conformidade com a Lei nº 10520/2002, Lei 8.666/93 e o Decreto Municipal de Pregão nº. 4.550/06, que irá realizar a seguinte licitação:

PREGÃO PRESENCIAL Nº 020/2021 - SEMUS
Tipo: MENOR PREÇO
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 1899/2021.

Objeto: **Registro de Preços para futura e eventual aquisição de material de consumo médico hospitalar/laboratorial para atender as necessidades do Serviço de Assistência Especializada PM DST/AIDS da Secretaria Municipal de Saúde de São João de Meriti, conforme edital e seus anexos**. Data de abertura: 12/11/2021 às 14 horas. Retirada do Edital: Na sala da Superintendência de Licitações e Contratos da SEMUS, sito à Rua Antero Pinto Pereira, n°1244, 3° andar – Jardim Meriti – São João de Meriti/RJ, CEP 25555-490 das 10:00 às 16:00 horas, mediante a entrega de 02 (duas) resmas de papel A4 e Pen drive para gravação do Edital e o carimbo com CNPJ da empresa interessada. Daniel da Rocha Goulart – Pregoeiro.

São João de Meriti, 26 de Outubro de 2021.

Daniel da Rocha Goulart
Pregoeiro da SEMUS

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Seropédica

ATOS OFICIAIS

A Mesa Diretora da Câmara Municipal de Seropédica – Estado do Rio de Janeiro, no uso de suas atribuições, RESOLVE:

ERRATA DA PORTARIA Nº 084/2021, resolve Nomear **IZABEL SANTIAGO DE CARVALHO** Matr 2451 do cargo de Assessor de Legislativo de Assistencia Comunitaria lotado no Gabinete do Vereador Marcos Lomeu de Miranda com vigência a partir 01/02/2021.

ERRATA DA PORTARIA Nº Nº 093/2021, resolve Nomear **RENAN RODRIGUES DE OLIVEIRA** Matr 2442 do cargo de Assessor Legislativo de Assistencia Comunitaria lotado no Gabinete do Vereador Sizenando Fernandes Paixão com vigência a partir 01/01/2021.

ERRATA DA PORTARIA Nº Nº 226/2021, resolve Nomear **ROGERIO HERNANDES DA SILVA** Matr 2475 do cargo de Diretor de Projetos Legislativos lotado no Gabinete do Vereador Wattyla Felypeck Gabriel Vicente com vigência a partir 01/03/2021.

PORTARIA Nº Nº 279/2021, resolve Exonerar **TAIANE FONTES MOREIRA** Matr 2467 do cargo de Agente Adminstrativo lotado na Secretaria de Administração com vigência a partir 30/09/2021.

PORTARIA Nº Nº 280/2021, resolve Exonerar **FRANCISCO DE MATOS DUARTE** Matr 2293 do cargo de Assessor Legislativo de Assistencia Comunitaria lotado no Gabinete da Vereadora Rosimar Alves da Silva Moreira com vigência a partir 30/09/2021.

PORTARIA Nº Nº 281/2021, resolve Exonerar **GERALDINA DA SILVA NEVES** Matr 2317 do cargo de Assessor Legislativo de Assistencia Comunitaria lotado no Gabinete da Vereadora Rosimar Alves da Silva Moreira com vigência a partir 30/09/2021.

PORTARIA Nº Nº 282/2021, resolve Exonerar **TAIS SANTA BRIGIDA FERREIRA** Matr 2468 do cargo de Coorerdenador de Gabinete lotado no Gabinete da Vereadora Rosimar Alves da Silva Moreira com vigência a partir 30/09/2021.

PORTARIA Nº Nº 283/2021, resolve Exonerar **VANESSA DE CACIA SANTOS DE SOUZA** Matr 2347 do cargo de Assessor Legislativo de Assistencia Comunitaria lotado no Gabinete da Vereadora Rosimar Alves da Silva Moreira com vigência a partir 30/09/2021.

PORTARIA Nº Nº 284/2021, resolve Exonerar **FABIO SILVA DE MOURA** Matr 2459 do cargo de Assessor Legislativo de Assistencia Comunitaria lotado no Gabinete Do Vereador Wattyla Felypeck Gabriel Vicente com vigência a partir 30/09/2021.

PORTARIA Nº Nº 285/2021, resolve Exonerar **MARIA CONCEIÇÃO ROCHA DA CRUZ** Matr 2459 do cargo de Chefe de Gabinete lotado no Gabinete Do Vereador Wattyla Felypeck Gabriel Vicente com vigência a partir 30/09/2021.

PORTARIA Nº Nº 286/2021, resolve Exonerar **ANTONIO MARCOS GUIMARAES NATAL** Matr 2332 do cargo de Assessor Legislativo de Assistencia Comunitaria lotado no Gabinete Do Vereador Wattyla Felypeck Gabriel Vicente com vigência a partir 30/09/2021.

PORTARIA Nº Nº 287/2021, resolve Exonerar **JOSE LUIZ FERRAZ GONOVEZ** Matr 2519 do cargo de Assessor Comunicação e Imprensa lotado no Gabinete Do Vereador Wattyla Felypeck Gabriel Vicente com vigência a partir 30/09/2021.

PORTARIA Nº Nº 288/2021, resolve Exonerar **ALEXANDRE DA SILVA RODRIGUES TORRES** Matr 2364 do cargo de Coordenador de Gabinete lotado no Gabinete Do Vereador Marcos Lomeu de Miranda com vigência a partir 30/09/2021.

PORTARIA Nº Nº 289/2021, resolve Nomear **MICHELLE DOS SANTOS SANTÁNNA** Matr 2527 do cargo de Agente Adminstrativo lotado na Secretaria de Administração com vigência a partir 01/10/2021.

PORTARIA Nº Nº 290/2021, resolve Nomear **ALCIRINEU AUGUSTO OUVERNEY JUNIOR** Matr 2529 do cargo de Assessor Legislativo de Assistencia Comunitaria lotado no Gabinete da Vereadora Rosimar Alves da Silva Moreira com vigência a partir 01/10/2021.

PORTARIA Nº Nº 291/2021, resolve Nomear **DHANDARA TEIXEIRA COELHO** Matr 2532 do cargo de Assessor Legislativo de Assistencia Comunitaria lotado no Gabinete da Vereadora Rosimar Alves da Silva Moreira com vigência a partir 01/10/2021.

PORTARIA Nº Nº 292/2021, resolve Nomear **FELIPE DO CARMO FELICIO DE SOUZA** Matr 2531 do cargo de Coorerdenador de Gabinete lotado no Gabinete da Vereadora Rosimar Alves da Silva Moreira com vigência a partir 01/10/2021.

PORTARIA Nº Nº 293/2021, resolve Nomear **TAIS SANTA BRIGIDA FERREIRA** Matr 2530 do cargo de Assessor Legislativo de Assistencia Comunitaria lotado no Gabinete da Vereadora Rosimar Alves da Silva Moreira com vigência a partir 01/10/2021.

PORTARIA Nº Nº 294/2021, resolve Nomear **ALCINO DOS SANTOS MENDES** Matr 2525 do cargo de Assessor Legislativo de Assistencia Comunitaria lotado no Gabinete Do Vereador Wattyla Felypeck Gabriel Vicente com vigência a partir 01/10/2021.

PORTARIA Nº Nº 295/2021, resolve Nomear **CAROLINE COSTA GENOVEZ DA SILVA** Matr 2534 do cargo de Assessor Comunicação e Imprensa lotado no Gabinete Do Vereador Wattyla Felypeck Gabriel Vicente com vigência a partir 01/10/2021.

PORTARIA Nº Nº 296/2021, resolve Nomear **JOSE RENATO LOPES DE MEDEIROS** Matr 2536 do cargo de Assessor Legislativo de Assistencia Comunitaria lotado no Gabinete Do Vereador Wattyla Felypeck Gabriel Vicente com vigência a partir 01/10/2021.

PORTARIA Nº Nº 297/2021, resolve Nomear **FABIO SILVA DE MOURA** Matr 2526 do cargo de Chefe de Gabinete lotado no Gabinete Do Vereador Wattyla Felypeck Gabriel Vicente com vigência a partir 01/10/2021.

PORTARIA Nº Nº 298/2021, resolve Nomear **JOSELINO DE PAULA PIRES** Matr 2533 do cargo de Assessor Legislativo de Assistencia Comunitaria lotado no Gabinete Do Vereador Sidneu Coutinho Perrut com vigência a partir 01/10/2021.

PORTARIA Nº Nº 299/2021, resolve Nomear **ALEXANDRE DA SILVA RODRIGUES TORRES** Matr 2364 do cargo de Assessor Comunicação e Imprensa lotado no Gabinete Do Vereador Marcos Lomeu de Miranda com vigência a partir 01/10/2021.

PORTARIA Nº Nº300/2021, resolve Nomear **PAULA DE ANDRADE CABRAL MACHADO** Matr 2364 do cargo de Coodenador de Gabinete lotado no Gabinete Do Vereador Marcos Lomeu de Miranda com vigência a partir 01/10/2021.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

Processo nº 1.136/2021

DECISÃO

Analisando os autos e de acordo com o disposto no artigo 13 do Código de Ética e Decoro da Câmara Municipal de Belford Roxo, os processos instaurados pela Comissão de Ética e Decoro não poderão exceder o prazo de sessenta dias para sua deliberação pelo Plenário, e considerando que o processo foi instaurado em 11 de agosto de 2021, ou seja, há 77 (setenta e sete) dias, deve ser extinto sem resolução do mérito e, com o consequente arquivamento dos autos. Publique-se e cumpra-se.

Belford Roxo, 26 de outubro de 2021.

Vereador Elvis Alves Jacob
Relator

Vereador Sidney Correia
Presidente

Conmebol vai lançar manual para categorias de base na América do Sul

Confederação elabora guia para o trabalho de formação nos clubes das 10 federações nacionais

REDAÇÃO
horahmunicipios@gmail.com

A Conmebol está para lançar um manual de orientações para o treinamento em categorias de base nas 10 federações associadas: Argentina, Bolívia, Brasil, Chile, Colômbia, Equador, Paraguai, Peru, Uruguai e Venezuela. O documento, já publicado em espanhol e português e disponível para consulta na página da entidade, dá direções sobre os processos de treinos de jogadores ainda em formação nos clubes da América do Sul.

A Conmebol pretende lançar oficialmente o guia no período das finais únicas da Libertadores e da Sul-Americana, ou seja, no fim de novembro, junto com outros manuais elaborados pela entidade para o futebol feminino, goleiros, futsal, futebol de areia e o de orientação geral.

O manual voltado para as categorias de base tem como objetivo servir de referência teórica e prática para técnicos, gestores e profissionais que lidam com a formação nos clubes do continente, levando em consideração as diferentes realidades em cada país e as possibilidades de trabalho. Sua elaboração levou cerca de um ano.

O "Manual de Futebol voltado para as Categorias de Base" traz informações sobre a história e a cultura da formação do jovem futebolista sul-americano, orientações para alimentação, relação com a escola, descanso, aspectos pedagógicos, e conteúdos dos pontos psicológicos, técnicos, estratégicos, táticos e físicos do jogo.

DIVULGAÇÃO

Conmebol produziu série de manuais para o desenvolvimento do futebol na América do Sul

JOGOS DE 2008

DIVULGAÇÃO

Organizadores decidiram repetir o uso da jade, pedra símbolo da China

Olimpíadas de Inverno: Pequim divulga medalhas inspiradas

As medalhas das Olimpíadas de Inverno de Pequim, que serão realizadas entre 4 e 20 de fevereiro do próximo ano, foram divulgadas pela primeira vez nesta semana.

O comitê organizador do megaevento afirmou que a inspiração para as láureas foram pingentes chineses do passado. Elas fazem alusão à jade, pedra símbolo da China que também serviu de base para a confecção das medalhas das Olimpíadas de Verão de Pequim, em 2008.

A intenção dos organizadores era criar uma relação entre os dois eventos e exaltar que a capital chinesa é a primeira cidade na História a receber tanto as Olimpíadas de Verão como as de Inverno.